

## Projet SOCRATE - Calendrier des interventions janvier à juin 2022

SOPHROLOGIE : Marie Drumez - 07 49 37 29 02 - mariedrumez2018@gmail.com

Salle ETP 2<sup>ème</sup> étage

- Jeudi 6 janvier : ateliers individuels à 9h et à 10h  
atelier de groupe 11h/13h « **Détente et sensations** »
- Mercredi 19 janvier : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **Comprendre le stress, le gérer** »
- Vendredi 11 février : ateliers individuels à 9h et à 10h  
atelier de groupe 11h/13h « **Image, confiance et estime de soi** »
- Mercredi 23 février : ateliers individuels à 9h et à 10h  
atelier de groupe 11h/13h « **Se reconnecter à ses sensations** »
- Mercredi 9 mars : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **Renforcer ses capacités** »
- Mercredi 23 mars : ateliers individuels à 9h et à 10h  
atelier de groupe 11h/13h « **Se réconcilier avec son corps** »
- Mercredi 13 avril : ateliers individuels à 9h et à 10h  
atelier de groupe 11h/13h « **Détente et sensations** »
- Mercredi 27 avril : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **Comprendre le stress, le gérer** »
- Mercredi 11 mai : ateliers individuels à 9h et à 10h  
atelier de groupe 11h/13h « **Image, confiance et estime de soi** »
- Mercredi 25 mai : ateliers individuels à 9h et à 10h  
atelier de groupe 11h/13h « **Se reconnecter à ses sensations** »
- Mercredi 15 juin : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **Renforcer ses capacités** »
- Mercredi 29 juin : ateliers individuels à 9h et à 10h  
atelier de groupe 11h/13h « **Se réconcilier avec son corps** »

## Projet SOCRATE - Calendrier des interventions janvier à juin 2022

---

**COMMUNICATION RELATIONNELLE : Nolvène SCHULZE – 06 82 13 25 42 – nolvene.schulze@orange.fr**  
**Salle ETP 2ème étage**

- Jeudi 13 janvier : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **La gestion des émotions** »
- Mardi 25 janvier : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **Les 4 piliers de l'image de soi** »
- Jeudi 3 février : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **L'écoute... de qui, de quoi ?** »
- Mardi 15 février : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **La relation soignant/patient et aidant** »
- Mardi 15 mars : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **La maladie, un mal à dire** »
- Jeudi 31 mars : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **La gestion des conflits** »
- Mardi 5 avril : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **La gestion des émotions** »
- Mardi 19 avril : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **Les 4 piliers de l'image de soi** »
- Mardi 3 mai : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **L'écoute... de qui, de quoi ?** »
- Jeudi 12 mai : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **La relation soignant/patient et aidant** »
- Jeudi 9 juin : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **La maladie, un mal à dire** »
- Mardi 21 juin : ateliers individuels à 13h et à 14h  
atelier de groupe 15h/17h « **La gestion des conflits** »

## Projet SOCRATE - Calendrier des interventions janvier à juin 2022

---

**ART-THERAPIE : Sarah TOUMI** – 06 12 19 77 65 – sarahtoumi@lilo.org

**Salle de réunion 1er étage**

- Mercredi 5 janvier : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h
- Lundi 17 janvier : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h
- Mercredi 2 février : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h
- Mercredi 16 février : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h
- Lundi 7 mars : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h
- Lundi 21 mars : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h
- Mercredi 6 avril : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h
- Mercredi 20 avril : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h
- Lundi 2 mai : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h
- Lundi 16 mai : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h
- Mercredi 1<sup>er</sup> juin : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h
- Lundi 13 juin : ateliers de 3 personnes à 13h, 14h, 15h et 16h